



## Lesung: An Land kannst Du nicht schwimmen 2015



Gemeinsam mit dem Arbeitskreis psychische Gesundheit konnte auf Initiative von Stefan Plaaß die ehemalige Weltklassenschwimmerin Sandra Völker für eine Lesung ins Rathaus geladen werden. Völker hatte nicht nur Ihr Buch „An Land kannst Du nicht schwimmen“ dabei, sondern berichtete den Besuchern über Ihr Burnoutsyndrom und die darauf folgende private Insolvenz die sie nach Ihrer Karriere als Schwimmerin erleiden musste. Die Lesung sollte die Besucher am Beispiel von Sandra Völker dazu ermutigen seelische Tiefen zu überwinden.

Zahlreiche Besucher kamen zur Lesung. Depression ist eine Erkrankung die immer größere Teile der Bevölkerung betrifft. Der Arbeitskreis psychische Gesundheit ist unter dem Dach der „WIRkstatt St. Georgen“ angesiedelt und bietet regelmäßig Gesprächskreise und Veranstaltungen für Betroffene an. Der Eintritt zur Lesung konnte so Eintritt frei gestaltet werden.